



COMMENT ANALYSER UNE AFFICHE?

Quelques questions à se poser quand on reçoit ou recherche une information de type médical

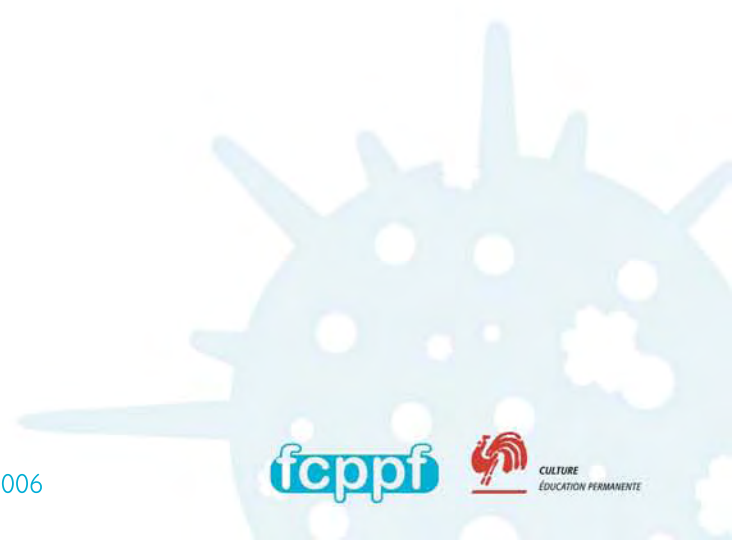


Sur le média (site, journal, revue, blog, ...)

- À qui appartient le média ? L'éditeur de ce média a-t-il un intérêt dans les informations qu'il donne ?
- Quelles sont ses sources d'information (experts, Recherche, ...) ? Cite-il ses sources ? Sont-elles multipliées ? Fiables ? Quelles sont les valeurs de l'éditeur du média ? .

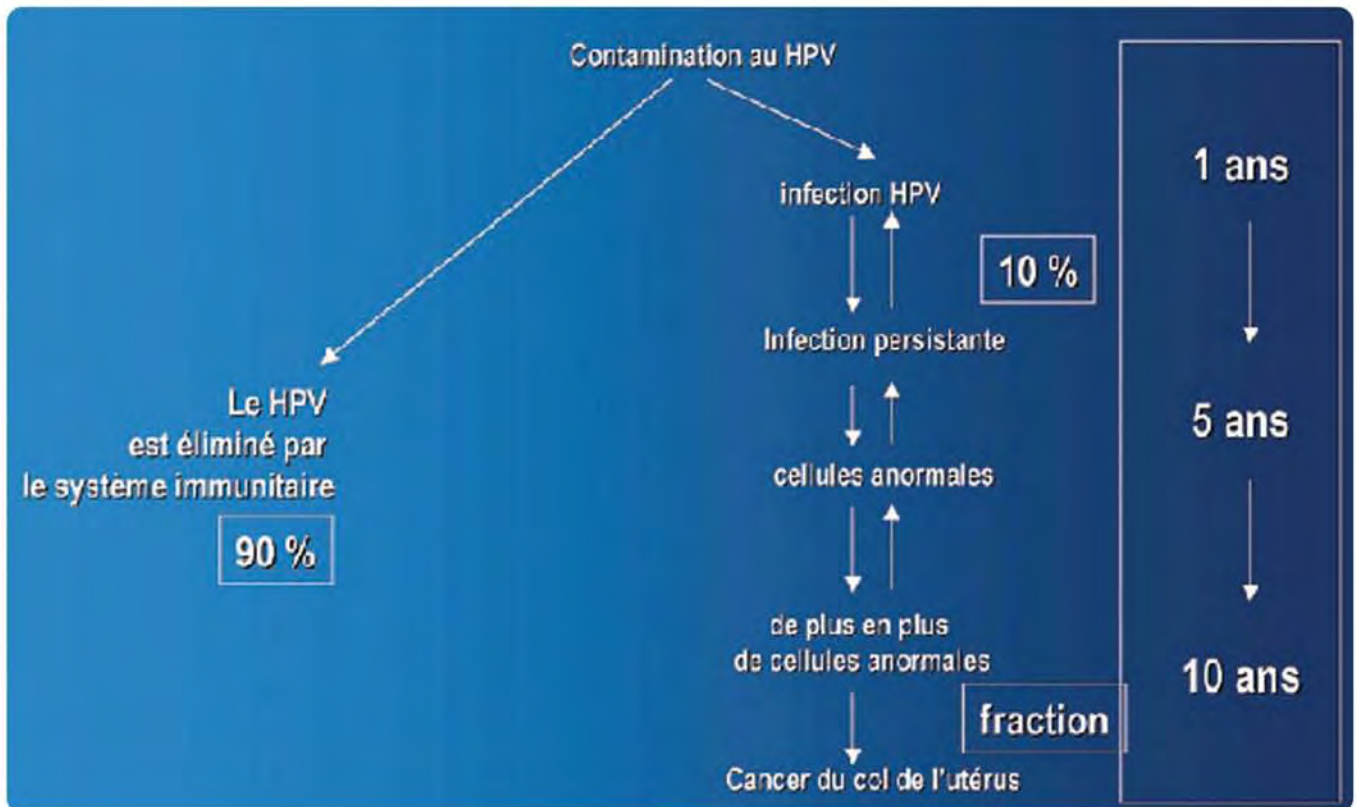
Sur le document en particulier

- Qui signe le document ? Une personne crédible ?
- Quelle place est faite aux images et illustrations ?
- Joue-t-on excessivement sur le nouveau, le dramatique, la peur, la culpabilité ?
- Y a-t-il des contradictions dans le ou les documents du même éditeur ? Entre différentes sources d'information.
- Quels faits sont invoqués ? Sont-ils pertinents et crédibles ? Sont-ils complets ?
- Le vocabulaire utilisé est-il neutre, plus affectif ou de type commercial ? (1).





Évolution dans le temps si le HPV n'est ni détecté, ni traité



Et chez les garçons?

Si j'ai des lésions cutanées ou génitales que dois-je faire ?

Les traiter ! Si tu vois de petites lésions apparaître sur ta peau, ton pénis, tes testicules ou ton anus, rends-toi directement chez ton médecin. Bien que tu ne puisses pas développer de cancer du col de l'utérus, n'ayant pas d'utérus, tu peux tout de même développer des cancers de la verge ou de l'anus, même si c'est plus rare que les cas de cancer du col chez les filles. Et puis surtout, tu risques de contaminer les autres ! Et plus tu as de partenaires sexuels, plus tu risques de les contaminer.

> Dépister le HPV chez un homme n'est par ailleurs pas chose aisée, donc protégez-vous pour éviter de le contracter. (1)



Coût d'une campagne publicitaire

Il est très difficile de chiffrer le budget des campagnes de publicité de promotion de la vaccination contre les HPV.

Ces données sont d'ailleurs la plupart du temps confidentielles. Les firmes pharmaceutiques ont massivement investi dans la communication autour de ces vaccins à très « haut potentiel commercial ».

Ce qui est évident, c'est que compte tenu de la visibilité obtenue, le coût fut certain ! Abris de bus, site internet, passage radio et télévisé, flyers, publication dans de nombreux journaux, affiches dans les cabinets médicaux, hôpitaux... Les publicitaires vous le diront, ce qui compte dans une campagne, c'est la répétition du message ! Plus une personne va voir ou entendre un message publicitaire, plus il est susceptible de l'accrocher, de le retenir, de le suivre...

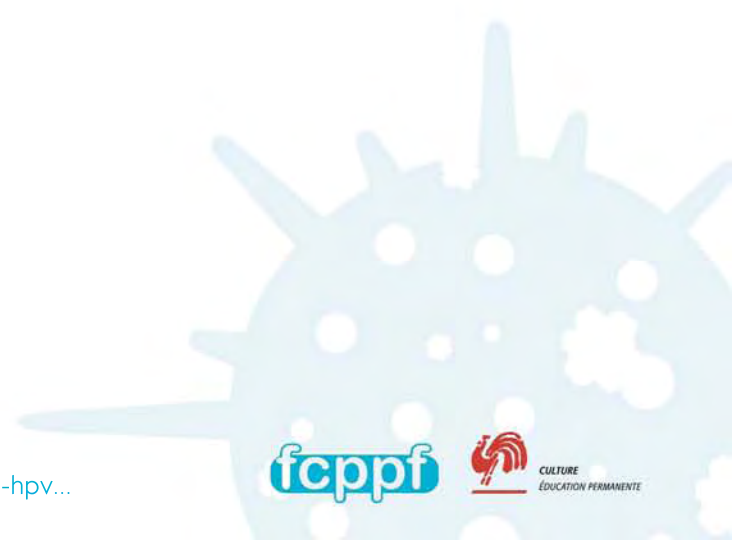
Les médecins sont aussi une cible :

« Gsk a distribué 20.000 échantillons de Cervarix aux médecins, pour qu'ils offrent gratuitement une des trois injections à leur patiente. » (1)

Le commercial prend-t-il la place du médical ?

Pas facile de faire un choix éclairé dans ces conditions là.

(1)www.test-achats.be/diagnostics-et-traitements/vaccination-hpv...



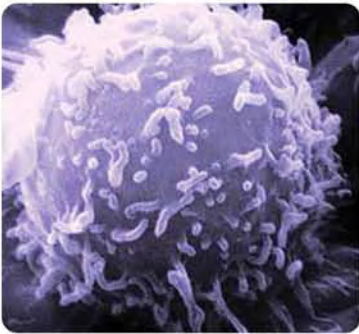


L'IMMUNITÉ ET LES PAPILLOMAVIRUS



HPV = papillomavirus = virus

Les virus ne sont pas bêtes, ils viennent se loger dans votre corps, endroit idéal pour se développer. Il y sont logés, nourris, blanchis. Votre corps n'est pas bête non plus. Il peut détecter ces virus.



Proverbe indien
Une bonne habitude vaut mieux
qu'un bon médicament!

Comment stimuler votre système immunitaire pour garder la santé?

Bien dormir

Quand vous êtes bien malade, que faites-vous spontanément ? Vous dormez, preuve que le sommeil est important pour votre corps.

Bien manger

Fast food, trop de sucre, trop de graisses, pas assez de légumes et de fruits frais,... Une mauvaise alimentation affecte votre système immunitaire. Vous vous défendez alors moins bien contre les infections virales et les HPV sont des virus. Mal manger va aussi vous faire prendre du poids.

Bouger, bouger et pas trop de mauvais stress

Le corps a besoin de mouvement, de faire de l'exercice, de se dépenser pour être en forme. L'excès de poids est aussi un ennemi de l'immunité et le sport aide pour dépenser les calories en excès.

La cigarette, évitez

Vous savez qu'elle peut causer des cancers (poumon, trachée) mais elle affecte aussi les cellules du col de l'utérus. La consommation de tabac rend ces cellules plus fragiles et donc moins capable de se défendre contre les infections au sens large et les HPV en particulier.



L' INAMI, QU'EST-CE QUE C'EST ?



Institut

Du latin instituo (établir, instituer), c'est une structure d'organisation destinée à s'inscrire dans la durée donc aussi pour les générations futures (principe de solidarité).

National

Pour l'ensemble de la Belgique.

Assurance

Qui couvre un risque imprévisible.

Maladie-Invalidité

Altération de la santé - diminution des capacités physiques.

L'argent destiné à l'INAMI va être utilisé pour payer en partie les honoraires des médecins, infirmiers, kinés, médicaments et vaccins, implants, prothèses, dialyses, soins de santé mentale, soins palliatifs, médicaments pour les maladies chroniques, ...

L'enveloppe financière de l'INAMI n'est pas élastique. Tout choix de remboursement d'un médicament a des répercussions sur le remboursement d'autres médications, d'autres services ou aide.

C'est le Ministre des Affaires sociales, sur le conseil d'experts, qui décide si un médicament ou un examen est remboursé ou pas.

Si le Ministre prend une décision favorable, le médicament est alors remboursé et est inséré dans la liste des spécialités pharmaceutiques gérée par l'INAMI.



L'INAMI rembourse un frottis tous les deux ans pour toutes les femmes et deux frottis par an en cas de résultat anormal.

L'INAMI rembourse également en grande partie les vaccins pour les jeunes filles entre 12 et 18 ans. Gardasil et Cervarix sont les vaccins les plus chers au monde. Ils coûtent environ 130 € la dose (3 doses sont nécessaires, réparties idéalement sur 6 mois, maximum 1 an). Les jeunes filles entre 12 et 18 ans ne paient que 10,80 € par dose (7,20 € si statut BIM ou OMNIO). On peut encore faire le vaccin après 18 ans mais il faut payer le prix total du vaccin.

Aucun remboursement pour les préservatifs masculins ou féminins. C'est pourtant un bon moyen de se protéger de toutes les IST. Ce n'est pas trop cher mais, Usage unique.

Si j'étais ministre de la santé, quelles seraient mes priorités de remboursement en matière de sexualité et de santé reproductive ?

