

# LES TERRITOIRES DU CONSENTEMENT

Vers la création d'une culture du consentement  
pour réduire les risques de violences sexuelles



## PRÉSENTATION

- Pour beaucoup d'animateur·rices, parler du consentement est essentiel. Souvent les jeunes en connaissent la définition et valident son importance, mais manquent d'expérience et d'espaces d'apprentissage pour le mettre en pratique dans leurs relations.
- Partant du principe que le consentement n'est pas inné, nous vous proposons une approche qui met en avant les compétences et les engagements nécessaires pour le faire exister dans l'ensemble de la vie relationnelle, affective et sexuelle de chacun·e.
- La formation basée sur des outils d'intelligence collective et créative alternera apports théoriques et pratiques, temps de travail individuel et collectif, réflexions introspectives, pratiques en groupe et débriefing collectif. A partir de la présentation de techniques d'animation et de supports existants complétée par une réflexion sur les enjeux de genre et les rapports de pouvoir, vous aurez la possibilité de créer des animations adaptées à vos publics.

## OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du consentement dans ses multiples nuances
- Créer un contenu d'animation ludique
- Connaître la réalité des violences sexuelles et psychologiques et leurs conséquences sur la capacité à consentir
- Développer sa posture d'animateur·rice
- Déconstruire avec bienveillance les discours résistants

## PUBLIC

- Prioritaire : avoir une pratique d'animation en région bruxelloise
- Sur demande en fonction du nombre de place disponibles : animateur·rice/ travailleur·euses de 1e ligne OU autre fonction , région bruxelloise ou Wallonie  
*N'hésitez pas à nous écrire*

## INFORMATIONS PARTIQUES

Deux journées de formation en présentiel  
Circularium - Chaussée de Mons, 95 - 1070 Anderlecht

- 04 et 05 octobre 2021 : 09h30 - 16h30
- 15 et 16 novembre 2021 : 09h30 - 16h30

Inscription avant le 17 septembre à [a.macia@fcppf.be](mailto:a.macia@fcppf.be)

**fcppf**

**20 €**

avec le soutien de la Région  
de Bruxelles-Capitale



[www.equal.brussels](http://www.equal.brussels)



# PROGRAMME



## 1ère JOURNÉE

- Bases théoriques et enjeux de la thématique du consentement dans les animations EVRAS
- Expérimentation des dynamiques relationnelles propres à la pratique du consentement

## 2ème JOURNÉE

- Création collective d'animations pour divers publics sur base d'une boîte à outil
- Partage de bonnes pratiques et construction d'une posture d'animation

## NOMBRE DE PARTICIPANT·ES

- La formation est prévue pour **15 participant·es** maximum
- Suivre les deux journées de suite **est obligatoire**

## FORMATRICES



### Mathilde Borcard

Coordinatrice et praticienne somatique - L'Estime Asbl

Formatrice et praticienne somatique, Mathilde est porteuse de projet à l'Estime ASBL, un espace de prise en soin des conséquences psycho-émotionnelles et somatiques des traumatismes au sens large. Ses connaissances sur la physiologie du stress et du trauma lui permettent d'inclure explicitement le consentement dans la relation de soin. Sachant que tout ce que nous vivons nous l'expérimentons dans notre corps, Mathilde propose dans ses formations d'ancrer l'apprentissage dans une expérimentation corporelle qui permette d'incarner les changements et de les rendre pérennes.



### Alice Macia

Chargée de projet en éducation permanente - FCPPF

Titulaire d'un master en études de genre et formée en animation, Alice est chargée de projets à la FCPPF. Elle y crée des outils pédagogiques adaptés à une EVRAS qui mette la responsabilité, l'éthique et le plaisir au centre de l'éducation à la sexualité. Constatant le manque de ressources francophones sur le consentement, elle tient aujourd'hui à promouvoir une éducation au consentement qui vise bien sûr à la réduction des violences, mais surtout à accompagner les jeunes vers une vie relationnelle, affective et sexuelle épanouie.