

# Contraception masculine

(Re)Découverte des dispositifs actuels pour promouvoir l'émancipation et l'équité dans la charge contraceptive



## PRÉSENTATION

- Aujourd'hui, la charge contraceptive repose essentiellement sur les femmes. Elle s'ajoute à la charge émotionnelle, mentale et sexuelle que ces dernières portent pour la plupart au sein de leur famille et de leur couple.
- Pour promouvoir l'émancipation et l'équité en animation EVRAS, il est primordial de connaître les différents dispositifs contraceptifs actuels, masculins et féminins, afin de divulguer les possibilités pour chaque individu de disposer librement de son corps en choisissant ses pratiques sexuelles, tout en maîtrisant sa fertilité si ils le souhaitent.
- Mais où en est la contraception masculine aujourd'hui ? Est-elle approuvée scientifiquement ? Qui la pratique et comment ?

## OBJECTIFS

- Maîtriser les dispositifs contraceptifs m/f
- Connaître le contexte actuel de l'offre contraceptive m/f
- Déconstruire certaines idées reçues pour promouvoir l'équité dans la charge contraceptive
- Découvrir des pistes d'animation transposables
- Développer sa posture d'animateur·rice inclusive et anti-oppressive

## PRÉ-REQUIS

- intervenir avec des enfants et/ou adolescents dans sa pratique professionnelle
- **ou** être animateur·trice EVRAS ou avoir envie de le devenir
- **ou** être employé·e par un centre de planning familial

## INFORMATIONS PRATIQUES

Deux matinées de formation en ligne (Zoom)

- 22 et 23 novembre 2021 : 08h50 - 12h30
- 29 et 30 novembre 2021 : 08h50 - 12h30

Inscription obligatoire avant le 19 novembre via le [formulaire](#)

**fcppf**

Prix : 55 €

45 € pour  
les CPF  
membres



# PROGRAMME



Cette formation est  
organisée par la  
**fcppf**

## 1ère MATINÉE

- Historique et contexte actuel de l'offre contraceptive
- Présentation des différents moyens de contraceptions m/f

## 2ème MATINÉE

- Pistes d'animation avec les adolescent·es
- Réflexion sur la charge contraceptive au sein du couple

## NOMBRE DE PARTICIPANT·ES

- La formation est prévue pour **25 participant·es** maximum
- Suivre les deux matinées de suite **est obligatoire**

## FORMATEUR·RICES



### Erwan Taverne

Activiste et formateur chez  
GARCON

**GAR  
CON**

Le Groupe d'Action et de Recherche pour la CONtraception (GARCON) est une association créée par différents individus qui militent pour la recherche et le développement de méthodes contraceptives dites masculines. Son objectif premier est la diffusion et la vulgarisation des différentes méthodes de contraception, notamment à travers des formations, des ateliers de couture et d'auto-observation.



### Victoria Minjauw

Chargée de formation, FCPPF  
Fondatrice de @PayeTaLitteratureJeunesse

*PayeTaLitteratureJeunesse* à vu le jour sur Instagram suite à la découverte impressionnante de livres sexistes, racistes, homophobes et anti-IVG dans nos bibliothèques bruxelloises. Faire de l'EVRAS féministe, anti-raciste et anti-oppressif est selon elle le seul moyen de parvenir à l'épanouissement affectif et sexuel des jeunes aujourd'hui.